

5月

松戸運動公園 教室スケジュール

1回 600円 (月・年会費なし) 武道館受付にてお支払い下さい。






※使用するお部屋が都度変更になる場合がございます。ご了承下さい。

月	火	水	木	金
ラウンドフィットネス 定員10名 10:10~11:00  1回 700円 永吉		エアロと筋トレ <small>(旧・ザ・サーキット)</small> 定員15名 11:10~12:00  永吉	 いすde体操 定員20名 10:00~10:50 錠者	簡単フラダンス 定員34名 10:00~10:50 根岸 
13 20 体 体		8 15 22 29 武多1 武多1 武多1 武多1	2 9 16 23 30 会 会 会 会 会	10 17 24 31 小体1 小体1 小体1 小体1
ヨガ 定員15名 11:10~12:00  根本 	キッズフラダンス 定員15名(小学1年生~6年生) 17:10~18:00  4月16日~6月25日全11回 7,000円 ※事前申込一括払い 周防	かけっこ教室② 定員20名(年中~4年生) 17:00~18:00 1回 1,000円 草深	ピラティス  大塚	 NEW 縄跳び教室 定員8名(年中~4年生) 18:10~18:50  田村
6 13 20 武多2 武多2 武多2	7 14 21 28 武多2 武多2 武多2 武多2	1 8 15 22 29 陸 陸 陸 陸 陸	2 9 16 23 30 柔 柔 柔 柔 柔	3 10 17 24 武多1 武多1 武多1 武多1
かけっこ教室① 定員20名(年中~4年生) 17:00~18:00 1回 1,000円 草深			やさしいヨガ 11:10~12:00  大塚 	
13 20 陸 陸			2 9 16 23 30 柔 柔 柔 柔 柔	
 NEW ZUMBA 定員15名 19:15~20:00  渡邊	6,000円分の回数券販売してます。 600円分(1枚)オマケがついてくる♪ 	※かけっこ教室 雨天の場合、当日16時迄に判断致します。 	 NEW リズム体操ダンス 定員15名(小学1年生~6年生) 17:10~18:00  河野	
6 20 小体2 小体2			2 9 16 23 30 武多1 武多1 武多1 武多1 武多2	
★マスクは個人の判断に委ねます。あらかじめご了承ください。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★受付開始時間は教室開始時間の30分前からになります。			~X(旧Twitter)開設中~ matsudo_kouen で検索 教室スケジュール、 イベント情報等を随時更新 しています！	その他の情報はこちらからご確認ください。   松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 検索 指定管理者 シンコースポーツ株式会社 *お気軽にお問い合わせください*
 ...マットが必要です  ...室内シューズをお持ちください	 ...お子様連れでも参加できます  ...お子様対象フラダンス	 ...タオルが必要です  ...縄跳びをお持ちください		松戸運動公園 TEL047-363-9241 住所 松戸市上本郷4434

5月

柿/木台公園体育館 教室スケジュール

1回 600円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	日
体幹美Body 11:05~11:55 高橋 	パワーヨガ 13:00~13:50 中野 	リフレッシュヨガ 10:00~10:50 中野 	らくらくエアロ 14:00~14:50 神 	ラウンドフィットネス 定員 14名 10:00~10:50 	リフレッシュヨガ 25日(土)11:05~11:55 10:00~10:50 金子 
13 20	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 17 24 31	4 土 18 土 19 日 25 土
ハワイアンフラ 12:00~12:50 手塚 	ステップクラス 定員 19名 15:10~16:00 佐藤 	パワーコア 13:05~13:55 中山 	らくらくヨガ 15:00~15:50 神 	ピラティス 11:10~12:00 田中 	6000円の回数券 販売してます♪ 
6 13 20	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	10 17 24 31	
ZUMBA 13:05~13:55 リサ 	ハワイアン キッズフラ (年中~小学4年生) 1回 700円(親子参加1,000円) 17:00~17:50 手塚 	X(旧Twitter)開設中 @santaiikukan または松戸市三体育館で検索 教室スケジュール・ イベント情報等を 随時更新しています!		ヨガ 15:00~15:50 中野 	
13 20	7 14 28			3 10 17 24 31	
*お気軽にお問い合わせください! 柿/木台公園体育館 047-331-1131 住所 松戸市松戸 594-7		その他の情報は こちらからご確認いただけます  松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> 指定管理者 シンコーススポーツ株式会社	ダンス初中級クラス 1回 700円(小学生~大人) 19:10~20:00 リサ 	☆各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合がございます。 ☆マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ☆駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。 ☆動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。	 ...マット必要です  ...シューズ必要です
			9 16 30		

5月

小金原体育館 教室スケジュール

1回 600円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

箇所教室は以前と開催曜日、時間の変更がございます。

月	火	水	木	金	土	日
<p>ピラティス</p> <p>11:10~12:00</p> <p>大塚</p>	<p>リズム運動</p> <p>11:10~12:00</p> <p>錠者</p>	<p>生活筋力向上 スロートレーニング</p> <p>10:00~10:50</p> <p>河合</p>	<p>New教室 ストレッチ・ピラティス</p> <p>11:10~12:00</p> <p>千田</p>	<p>パワーヨガ</p> <p>9:00~9:50</p> <p>中野</p>	<p>New教室 ストレッチ・ヨガ</p> <p>9:30~10:20</p> <p>みゆき</p>	<p>日曜ヨガ</p> <p>11:10~12:00</p> <p>yoko</p>
6 13 20	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 プレム 26 和室
<p>月曜ヨガ</p> <p>12:10~13:00</p> <p>大塚</p>		<p>やさしいヨガ</p> <p>11:10~12:00</p> <p>みゆき</p>		<p>かけっこ教室 (対象: 年中~4年生)</p> <p>1回 700円 定員 25名 17:10~18:00</p> <p>草深</p>	<p>4月1日より 6,000円回数券 販売します♪</p> 	<p>X(旧Twitter)開設中</p> <p>@santaiikukan または松戸市三体育館で検索</p> <p>教室スケジュール・ イベント情報等を 随時更新しています!</p>
6 13 20		1 8 15 22 29		10 17 24 31		
<p>その他の情報は こちらからご確認ください</p>  <p>松戸運動公園ほか 8スポーツ施設</p> <p>検索</p> <p>指定管理者 シンコースポーツ株式会社</p>	<p>★4/1より2024年度回数券販売!!</p> <p>★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)</p> <p>★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。</p> <p>★各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合がございます。</p> <p>★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。</p> <p>…マットが必要です</p> <p>…室内シューズをお持ちください</p>				<p>*お気軽にお問い合わせください*</p> <p>小金原体育館</p> <p>TEL 047-341-2242</p> <p>住所 松戸市小金原6-4-1</p>	

5月

常盤平体育館 教室スケジュール

1回 600円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス&ストレッチ  11:10~12:00 千田	火曜ヨガ  11:10~12:00 村越	水曜ヨガ  11:05~11:55 大塚	初めてのフラ 11:40~12:30 奥田	ヨガ&ストレッチ  9:05~9:55 みゆき	ハワイアンフラ 11:10~12:00 奥田	生活筋力向上 スロートレーニング 19 14:10~15:00 5、12、26 11:10~12:00 河合 
6 13 20	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 16 23 30 <small>会議室 フレーム</small>	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26
ソフトエアロビクス  13:10~14:00 田中	★各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合がございます。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。	ヨガ&ピラティス  12:05~12:55 大塚	…マットが必要です  …室内シューズをお持ちください 	骨盤ヨガ  10:00~10:55 みゆき		6000円の回数券 販売してます♪ 
6 13 20		1 8 15 22 29		3 10 17 24 31		
その他の情報は こちらからご確認ください  松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 検索 指定管理者 シンコースポーツ株式会社	X(旧Twitter)開設中 @santaiikukan または松戸市三体育館で検索 教室スケジュール・ イベント情報等を 随時更新しています！”				*お気軽にお問い合わせください* 常盤平体育館 TEL 047-386-0111 住所 松戸市常盤平 松葉町1-3	