

7月

松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし)

※7/26(火)から支払い受付が体育館になります!


・1日、8日は会場が小体育室②です!
 ・15日はイベント開催のため、通常のレッスンはございません。11:30～生徒さんによる発表会がございます。見学無料ですので、ぜひお越しください(会場:小体育室②)


月	火	水	木	金
ラウンドフィットネス 定員10名 月曜日 10:00～10:50 1回 700円 錠者 		かけっこ教室 (年中～4年生) 定員20名 水曜日 17:00～18:00 1回 1,000円 ※雨天中止の判断は、当日16時までにいたします。ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。 草深 	いすde体操 定員20名 10:00～10:50 錠者 	簡単フラダンス 定員34名 10:00～10:50 根岸 ※15日はイベント開催 
4 11		6 13 20 27	7 14	1 8 15 29
パワーヨガ 定員15名 11:10～12:00 根本  			やさしいヨガ 定員15名 11:10～12:00 大塚 ※21日体育館多目的室①にて開催  	その他の情報は こちらからご確認いただけます  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> </div>
4 11			14 21	指定管理者 シンコースポーツ株式会社

★マスクを忘れた方の参加はできません。あらかじめご了承ください。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。

 …マットが必要です

 …室内シューズをお持ちください

 …お子様を連れてでも参加できます

お気軽にお問い合わせください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241

住所 松戸市上本郷4434

7月

柿ノ木台公園体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	日
体幹美Body 定員 25名 11:05~11:55 高橋	ステップクラス 定員 19名 15:10~16:00 佐藤	ショートプログラム (ストレッチエクササイズ) 定員 25名 1回 200円 9:30~9:50 施設スタッフ	らくらくエアロ 定員 20名 14:00~14:50 神	ラウンドフィットネス 定員 10名 10:00~10:50 嶋田	リフレッシュヨガ 定員 25名 10:00~10:50 金子
4 11	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14	8 15 22 29	3 17 24 31
ハワイアンフラ 定員 25名 12:05~12:55 手塚		リフレッシュヨガ 定員 25名 10:00~10:50 中野	らくらくヨガ 定員 25名 15:00~15:50 神	ピラティス 定員 25名 11:10~12:00 田中	
4 11 18		6 13 20 27	7 14	1 8 15 22 29	
リズムエアロ 定員 20名 15:00~15:50 金子(敏)		パワーコア 定員 25名 13:10~14:00 中山	Dance! Dance! HipHop (小学生) 定員 25名 1回 700円 19:00~19:50 木曜キッズ リサ	ヨガ 定員 25名 15:00~15:50 中野	その他の情報は こちらからご確認いただけます <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 </div> <input type="button" value="検索"/>
4 11		6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	指定管理者 シンコースポーツ株式会社
お気軽にお問い合わせください 柿ノ木台公園体育館 047-331-1131 住所 松戸市松戸 594-7	★マスクをご着用のうえ、ご参加をお願い致します。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。 ...マットが必要です ...室内シューズをお持ちください	Dance!(フリースタイル) (中・高校生・大人) 定員 25名 1回 700円 20:00~20:50 NEW リサ	親子限定 親子フラ(年少~小学3年生) 定員 25名 17:00~17:50 NEW 手塚	お子様のみの参加はできません。 大人1名+お子様1名で 1,000円 それ以降は お一人につき500円	
			7 14 21 28	1 8 15 22 29	

7月

小金原体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	土	日
ヨガ&ピラティス 定員16名 11:10~12:00 時間変更しています 大塚	リズム運動 定員16名 11:10~12:00 錠者	NEW あさヨガ 定員16名 9:30~10:20 Eri	生活筋力向上 スロートレーニング 定員16名 11:10~12:00 河合	ピラティス 定員16名 10:00~10:50 大塚	土曜ヨガ 定員16名 9:30~10:20 清野	NEW POPピラティス 定員16名 11:10~12:00 Eri
4 11	5 12 19 26	6 20 和室 和室	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 17
その他の情報は こちらからご確認ください 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> 指定管理者 シンコーススポーツ株式会社		やさしいヨガ 定員16名 11:10~12:00 清野	木曜ヨガ 定員16名 13:10~14:00 河本	かけっこ教室 (対象:年中~4年生) 定員20名 1回 700円 17:10~18:00 草深		日曜ヨガ 定員16名 11:10~12:00 yoko
		6 13 20 27	7 14 21 28	8 22		10 24
<p>★マスクをご着用のうえ、ご参加をお願い致します。</p> <p>★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)</p> <p>★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関にてお越しください。</p> <p>★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。</p>						<p>* お気軽にお問い合わせください *</p> <p>小金原体育館</p> <p>TEL 047-341-2242</p> <p>住所 松戸市小金原6-4-1</p>
…マットが必要です		…室内シューズをお持ちください				

7月

常盤平体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	土	日
スリムアップ エクササイズ 定員17名 13:10~14:00 田中	火曜ヨガ 定員17名 11:10~12:00 村越	水曜ヨガ 各回 定員27名 ①11:05~11:55(事前予約制) ②12:05~12:55(事前予約制) 大塚	初めてのフラ 定員17名 11:40~12:30 奥田	金曜ヨガ 各回 定員17名 ①9:00~9:50(事前予約制) ②10:00~10:50(事前予約制) 清野	ハワイアンフラ 定員17名 11:10~12:00 奥田 (2日代行:周防)	生活筋力向上 スロートレーニング 定員17名 10・24・31日 11:10~12:00 3・17日 14:10~15:00 河合
4 11 18	5 12 19 26	6 13 20 27	7 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31
	ピラティス 定員17名 14:00~14:50 大塚 5 12 19			【水曜ヨガ・金曜ヨガ 事前予約方法】 ◎6/20(金)よりお電話・受付窓口にて予約受付を開始いたします。 参加される方の御名前・ご連絡先・参加日時をお伝えください。 ◎受付時間 午前10時~17時まで。(休館日を除く) ◎受付期間 毎月20日~教室開催日前日まで。 ※定員に空きがある場合は当日窓口にて受付いたします。 ◎同日、連続しての予約はできません。(例:1/5(水)①、②連続予約不可)		
その他の情報は こちらからご確認いただけます  松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> 指定管理者 シンコースポーツ株式会社	ハワイアン キッズフラ 定員17名 ※年中~小3まで 17:00~17:50 周防 1回700円 5 12 19 26	★マスクをご着用のうえ、ご参加をお願い致します。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。				
		 …マットが必要です		 …室内シューズをお持ちください		

お気軽にお問い合わせください

常盤平体育館

TEL 047-386-0111

住所 松戸市常盤平松葉町1-3