

8月

松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし)

※7/26(火)から支払い受付が体育館になります!

武道館工事の関係で、
木曜日のレッスンは会場が
体育館の多目的室①に
なります!


月	火	水	木	金
ラウンドフィットネス 定員10名 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 錠者 		かけっこ教室 (年中~4年生) 定員20名 水曜日 17:00~18:00 1回 1,000円 ※雨天中止の判断は、当日16時までに いたします。ご不明な点がございましたら お問い合わせ下さい。 草深 	タオル体操 定員20名 内容変更! 10:00~10:50 錠者 	簡単フラダンス 定員34名 10:00~10:50 根岸 
1 8 15		3 10 31	4 18 25	5 12 19 26
パワーヨガ 定員15名 11:10~12:00 根本  			やさしいヨガ 定員15名 11:10~12:00 大塚  	その他の情報は こちらからご確認いただけます  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> </div>
1 8 15 29			4 18 25	


月曜日のレッスンは体育館の
小体育室①にて行われます!

★マスクを忘れた方の参加はできません。あらかじめご了承ください。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

★受付開始時間は教室開始時間の30分前からになります。

 ...マットが必要です

 ...室内シューズをお持ちください

 ...お子様を連れてでも参加できます

お気軽にお問い合わせください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241

住所 松戸市上本郷4434

8月 柿/木台公園体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月				火				水				木				金				日					
体幹美Body 定員 25名 11:05~11:55 高橋				ステップクラス 定員 19名 15:10~16:00 佐藤				ショートプログラム (ストレッチエクササイズ) 定員 25名 1回 200円 9:30~9:50 施設スタッフ				らくらくエアロ 定員 20名 13:00~13:50 神				ラウンドフィットネス 定員 10名 10:00~10:50 嶋田				リフレッシュヨガ 定員 25名 10:00~10:50 8/20(土) 10:00~10:50 金子					
1	8	29		2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11			5	19	26		7	14	20	28
ハワイアンフラ 定員 25名 12:05~12:55 手塚								リフレッシュヨガ 定員 25名 10:00~10:50 中野				らくらくヨガ 定員 25名 14:00~14:50 神				ピラティス 定員 25名 11:10~12:00 田中									
1	15	29						3	10	17	24	31	4	11			5	12	19	26					
リズムエアロ 定員 20名 15:00~15:50 金子(敏)								パワーコア 定員 25名 13:10~14:00 中山				Dance! Dance! HipHop (小学生) 定員 25名 1回 700円 19:00~19:50 木曜キッズ リサ				ヨガ 定員 25名 15:00~15:50 中野				その他の情報は こちらからご確認いただけます <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 </div> <input type="button" value="検索"/> <small>指定管理者 シンコースポーツ株式会社</small>					
1	8	15	29					3	10	17	24	31	4	18	25		5	12	19	26					
<small>*お気軽にお問い合わせください*</small> 柿/木台公園体育館 047-331-1131 <small>住所 松戸市松戸 594-7</small>				★マスクをご着用のうえ、ご参加をお願い致します。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関での来館をお願い致します。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。 ...マットが必要です ...室内シューズをお持ちください				Dance!(フリースタイル) (中・高校生・大人) 定員 25名 1回 700円 20:00~20:50 NEW リサ				<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 親子限定 </div> 親子フラ(年少~小学3年生) 定員 25名 17:00~17:50 NEW 手塚				<small>お子様のみの参加はできません。</small> 大人1名+お子様1名で 1,000円 それ以降は お一人につき500円									
4	18	25										4	18	25		12	19	26							

8月

小金原体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	土	日
ヨガ&ピラティス 定員16名 11:10~12:00 時間変更しています 大塚	リズム運動 定員16名 11:10~12:00 錠者	あさヨガ 定員16名 9:30~10:20 Eri	生活筋力向上 スロートレーニング 定員16名 11:10~12:00 河合	ショートプログラム 定員16名 1回200円 9:20~9:40 施設スタッフ	土曜ヨガ 定員16名 9:30~10:20 清野	POPピラティス 定員16名 11:10~12:00 Eri
1 8 29	2 9 16 23 30	3 17 和室 プレ	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 21
教室詳細はHOME画面より 最新情報でご確認いただけます  松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> 指定管理者 シンコーススポーツ株式会社		やさしいヨガ 定員16名 11:10~12:00 清野	木曜ヨガ 定員16名 13:10~14:00 河本	ピラティス 定員16名 10:00~10:50 大塚	日曜ヨガ 定員16名 11:10~12:00 yoko	
		3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 19 26	14	
★マスクをご着用のうえ、ご参加をお願い致します。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関にてお越しください。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。			かけっこ教室 (対象: 年中~4年生) 定員20名 1回 700円 17:10~18:00 草深		*お気軽にお問い合わせください* 小金原体育館 TEL 047-341-2242 住所 松戸市小金原6-4-1	
 ...マットが必要です		 ...室内シューズをお持ちください		12 26		

8月 常盤平体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	土	日
スリムアップ エクササイズ 定員17名 13:10~14:00 田中	火曜ヨガ 定員17名 11:10~12:00 村越	水曜ヨガ 各回 定員27名 ①11:05~11:55(事前予約制) ②12:05~12:55(事前予約制) 大塚	ショートプログラム (ストレッチエクササイズ) 定員17名 1回 200円 11:10~11:30 施設スタッフ	金曜ヨガ 各回 定員17名 ①9:00~9:50(事前予約制) ②10:00~10:50(事前予約制) 清野	ハワイアンフラ 定員17名 11:10~12:00 奥田	生活筋力向上 スロートレーニング 定員17名 11:10~12:00 河合
1 8 29	2 9 16 30	3 10 17 24 31	4 18 25	5 12 19 26	6 13 27	7 14 21 28
	ピラティス 定員17名 14:00~14:50 大塚 (2日代行:田中)		初めてのフラ 定員17名 11:40~12:30 奥田	【水曜ヨガ・金曜ヨガ 事前予約方法】 ◎7/20(水)よりお電話・受付窓口にて予約受付を開始いたします。 参加される方の御名前・ご連絡先・参加日時をお伝えください。 ◎受付時間 午前10時~17時まで。(休館日を除く) ◎受付期間 毎月20日~教室開催日前日まで。 ※定員に空きがある場合は当日窓口にて受付いたします。 ◎同日、連続しての予約はできません。(例:1/5(水)①、②連続予約不可)		
教室詳細はHOME画面より 最新情報でご確認いただけます	ハワイアン キッズフラ 定員17名 ※年中~小3まで 17:00~17:50 周防 1回700円	★マスクをご着用のうえ、ご参加をお願い致します。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関での来館をお願い致します。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。			*お気軽にお問い合わせください* 常盤平体育館 TEL 047-386-0111 住所 松戸市常盤平松葉町1-3	
 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 検索	2 9 23 30	 ...マットが必要です	 ...室内シューズをお持ちください			
指定管理者 シンコースポーツ株式会社	2 9 23 30					