常盤平体育館
夏休みすこやかキッズ体操

～かけっこ・体力向上体操～

すこやかキッズ体操とは「走る」「跳ぶ」「投げる」等の能力を高める為の基礎的な体操となっています。また、走るのが苦手だなぁ... もっと速く走れるようになりたい... と 感じていたら速く走れるコツを一人ひとりにアドバイス！！

＊年中から小学３年生くらいまで＊

７ 月 28 日(木) 17:10～18:00 プレールーム

８ 月 28 日（日）17:10～18:00 小体育室

料金 ： 700 円 ・ 定員 ： 20 名

持ち物 ： 室内シューズ、タオル、飲料水

講師 ： 草深 こゆき

（日本幼少年体育協会 幼児体育指導者）

常盤平体育館 047-386-0111