

11月

松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし)

※教室の料金支払い受付が体育館になります!!

11/10・24は体育館受付の
脇の部屋での開催と
なります!

月	火	水	木	金
<p>ラウンドフィットネス</p> <p>定員10名 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 錠者 </p>				
7	14	21		
<p>パワーヨガ</p> <p>定員15名 11:10~12:00 根本  </p>				
7	14	21		
<p>かけっこ教室</p> <p>(年中~4年生) 定員20名 水曜日 17:00~18:00 1回 1,000円</p> <p>※雨天中止の判断は、当日16時までに行います。ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。</p>				
<p>草深</p>				
	9	16	30	
<p>タオル体操</p> <p>定員20名 内容変更! 10:00~10:50  錠者 </p>				
	10	17	24	
<p>やさしいヨガ  定員15名 ※10・24日は定員10名 11:10~12:00 10・24日は体育館受付脇の部屋での開催 大塚 </p>				
	10	17	24	
<p>その他の情報は こちらからご確認ください</p> <p></p> <p>松戸運動公園ほか 8スポーツ施設</p> <p>検索</p> <p>指定管理者 シンコーススポーツ株式会社</p>				

★マスクを忘れた方の参加はできません。あらかじめご了承ください。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

★受付開始時間は教室開始時間の30分前からになります。



…マットが必要です



…室内シューズをお持ちください



…お子様を連れてでも参加できます

お気軽にお問い合わせください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241

住所 松戸市上本郷4434