

11月

松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし)

※教室の料金支払い受付が体育館になります!!

11/10・24は体育館受付の
脇の部屋での開催と
なります!

月	火	水	木	金
ラウンドフィットネス 定員10名 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 錠者 		かけっこ教室 (年中~4年生) 定員20名 水曜日 17:00~18:00 1回 1,000円 ※雨天中止の判断は、当日16時までに いたします。ご不明な点がございましたら お問い合わせ下さい。	タオル体操 定員20名 内容変更! 10:00~10:50  錠者 	簡単フラダンス 定員34名 10:00~10:50 根岸 
7 14 21			10 17 24	4 11 25
パワーヨガ 定員15名 11:10~12:00  根本 		草深 9 16 30	やさしいヨガ   定員15名 ※10・24日は定員10名 11:10~12:00 10・24日は体育館受付脇の部屋での開催 大塚	その他の情報は こちらからご確認ください  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> </div>
7 14 21			10 17 24	

★マスクを忘れた方の参加はできません。あらかじめご了承ください。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

★受付開始時間は教室開始時間の30分前からになります。



…マットが必要です



…室内シューズをお持ちください



…お子様を連れてでも参加できます

お気軽にお問い合わせください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241

住所 松戸市上本郷4434

指定管理者 シンコーススポーツ株式会社