

体育館主催教室 代行・休講情報

○松戸運動公園

12/15(木) 『やさしいヨガ』 担当：大塚 → **代行 中野**

○小金原体育館

12/12(月) 『ヨガ&ピラティス』 **休講**

12/16(金) 『ピラティス』 → 『**パワーヨガ**』

担当：大塚 → **代行：佐藤(加)**

○常盤平体育館

12/14(水) 『ヨガ&ピラティス』 → 『**ピラティス**』

担当：大塚 → **代行：千田**