

5月

松戸運動公園 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし)

※教室の料金支払い受付が武道館に戻ります!
※使用するお部屋が都度変更になる場合がございます。ご了承下さい。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|----|---|----|--|
| ラウンドフィットネス 定員10名 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 永吉  | | | | |
| 1 | 8 | 15 | 29 | |
| ヨガ 定員15名  11:10~12:00  根本 | | | | |
| 1 | 8 | 15 | 29 | |
| ザ・サーキット 定員30名 11:10~12:00 永吉  | | | | |
| 3 | 17 | 24 | 31 | |
| やさしいヨガ 定員15名  11:10~12:00  大塚 | | | | |
| 11 | 18 | 25 | | |
| その他の情報は こちらからご確認ください  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> </div> 指定管理者 シンコースポーツ株式会社 | | | | |
| 増設 かけっこ教室① (年中~4年生) 定員20名 月曜日 17:00~18:00 1回 1,000円 <small>※雨天中止の判断は、当日16時までに行います。 ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。</small> 草深 | | NEW キッズフラ (小学1年生~4年生) 定員15名 火曜日 17:10~18:00  4月~6月(全11回) 7,000円 ※事前申込一括払い 根岸 | | かけっこ教室② (年中~4年生) 定員20名 水曜日 17:00~18:00 1回 1,000円 <small>※雨天中止の判断は、当日16時までに行います。 ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。</small> 草深 |
| 1 | 8 | 15 | | |
| | 2 | 9 | 16 | 23 |
| | | | 30 | |
| | | 10 | 17 | 24 |
| | | | | 31 |
| 令和5年度 教室回数券販売開始 しました♪   | | | | |
| 「小金原体育館 休館のお知らせ」 令和5年7月1日~ 令和6年3月31日 お間違いのないよう ご注意ください。 | | | | |

★マスクは個人の判断に委ねます。あらかじめご了承ください。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

★受付開始時間は教室開始時間の30分前からになります。



…マットが必要です



…室内シューズをお持ちください



…お子さま対象フラダンス



…お子様を連れてでも参加できます

お気軽にお問い合わせください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241

住所 松戸市上本郷4434

5月

柿/木台公園体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

| 月 | | | | | 火 | | | | | 水 | | | | | 木 | | | | | 金 | | | | | 日 | | | | |
|---|----|----|--|--|---|---|----|----|----|--|----|----|----|----|--|----|----|--|--|--|----|----|--|--|--|----|----|--|--|
| 体幹美Body | | | | | ステップクラス | | | | | リフレッシュヨガ | | | | | らくらくエアロ | | | | | ラウンドフィットネス | | | | | リフレッシュヨガ | | | | |
| 11:05~11:55 | | | | | 15:10~16:00 | | | | | 10:00~10:50 | | | | | 14:00~14:50 | | | | | 10:00~10:50 | | | | | 10:00~10:50 | | | | |
| 高橋  | | | | | 佐藤  | | | | | 中野  | | | | | 神  | | | | |  | | | | | 金子  | | | | |
| 8 | 15 | 29 | | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 4 | 11 | 25 | | | 12 | 19 | 26 | | | 14 | 21 | 28 | | |
| ハワイアンフラ | | | | | 令和5年度 教室回数券販売開 しました♪ | | | | | パワーコア | | | | | らくらくヨガ | | | | | ピラティス | | | | | | | | | |
| 12:05~12:55 | | | | |   | | | | | 13:05~13:55 | | | | | 15:00~15:50 | | | | | 11:10~12:00 | | | | | | | | | |
| 手塚 | | | | | | | | | | 中山  | | | | | 神  | | | | | 田中  | | | | | | | | | |
| 8 | 15 | 29 | | | | | | | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | 4 | 11 | 25 | | | 12 | 19 | 26 | | | | | | | |
| ★各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合もございます。 | | | | | 「小金原体育館 休館のお知らせ」 令和5年7月1日~ 令和6年3月31日 お間違いのないよう ご注意申し上げます。 | | | | | ダンス入門クラス (小学生~中学生) | | | | | ヨガ | | | | |  | | | | | | | | | |
| ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) | | | | | | | | | | 1回 700円 | | | | | 15:00~15:50 | | | | | | | | | | | | | | |
| ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。 | | | | | | | | | | リサ  | | | | | 中野  | | | | | | | | | | | | | | |
| ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。 | | | | | | | | | | 11 18 25 | | | | | 5 12 19 26 | | | | | | | | | | | | | | |
|  ...マットが必要です | | | | |  ...室内シューズをお持ちください | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| *お気軽にお問い合わせください* | | | | | その他の情報は こちらからご確認いただけます | | | | |  | | | | | ダンス初中級クラス (小学生~大人) | | | | | ハワイアン キッズフラ (年中~小学4年生) | | | | |  | | | | |
| 柿/木台公園体育館 | | | | | 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 | | | | | | | | | | 1回 700円 | | | | | 1回 700円(親子参加1,000円) | | | | | | | | | |
| 047-331-1131 | | | | |  | | | | | | | | | | 19:10~20:00 | | | | | 17:00~17:50 | | | | | | | | | |
| 住所 松戸市松戸 594-7 | | | | | 検索 | | | | | | | | | | リサ  | | | | | 金曜 キッズ 手塚 | | | | | | | | | |
| | | | | | 指定管理者 シンコースポーツ株式会社 | | | | | 11 18 25 | | | | | 12 19 | | | | | | | | | | | | | | |

5月

小金原体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|---|---|--|--|--|
| 新教室 ピラティス  11:10~12:00 大塚 | リズム運動  11:10~12:00 錠者 | あさヨガ  9:30~10:20 Eri | 生活筋力向上 スロートレーニング 11:10~12:00 河合 | かけっこ教室 (対象:年中~4年生) 1回 700円 17:10~18:00 草深  | 土曜ヨガ  9:30~10:20 清野 | POPピラティス  11:10~12:00 Eri |
| 1 8 15 29 | 2 9 16 23 30 | 3 17 31 | 4 11 18 25 | 5 12 19 26 | 6 13 20 27 | 21 |
| 新教室 ヨガ  12:10~13:00 大塚 | | やさしいヨガ  11:10~12:00 清野 | パワーヨガ (5月度イベント教室)  13:10~14:00 中野 | 令和5年度 教室回数券販売開始しました♪   *小金原体育館休館のお知らせ 令和5年7月1日~令和6年3月31日休館 回数券購入の際は気をつけてください。 | | 日曜ヨガ  11:10~12:00 yoko |
| 1 8 15 29 | | 3 10 17 24 31 | 11 25 | | | 7 14 |
| その他の情報は こちらからご確認ください  松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> 指定管理者 シンコーススポーツ株式会社 | ★3/20より2023年度回数券販売!! ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。 ★各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合がございます。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。  …マットが必要です | | |  …室内シューズをお持ちください | | *お気軽にお問い合わせください* 小金原体育館 TEL 047-341-2242 住所 松戸市小金原6-4-1 |

5月

常盤平体育館 教室スケジュール

1回 500円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|--|---|---|---|
| プラティス&ストレッチ 11:10~12:00 千田 | 火曜ヨガ 11:10~12:00 村越 | 水曜ヨガ 11:05~11:55 大塚 | 初めてのフラ 11:40~12:30 奥田 | 新教室 ヨガ&ストレッチ 9:00~9:50 清野 | ハワイアンフラ 11:10~12:00 奥田 | イベント教室 ヨガ&足裏リンパ 9:30~10:20 清野 |
| 1 8 15 29 | 2 9 16 23 30 | 10 17 24 31 | 11 18 25 | 5 12 19 26 | 6 13 20 | 14 28 |
| 新教室 ソフトエアロビクス 13:10~14:00 田中 | ハワイアンキッズフラ (対象:年中~小学4年生) 1回 700円(親子参加 1000円) 17:00~17:50 周防 | ヨガ&プラティス 12:05~12:55 大塚 | 令和5年度 教室回数券販売開始 しました♪  | 骨盤ヨガ 10:00~10:50 清野 | 「小金原体育館 休館のお知らせ」 令和5年7月1日~ 令和6年3月31日 お間違いのないよう ご注意をお願いします。 | 生活筋力向上 スロートレーニング 7, 14, 28日 11:10~12:00 21日 14:10~15:00 河合 |
| 1 8 15 29 | 2 9 16 23 30 | 10 17 24 31 | | 5 12 19 26 | | 7 14 21 28 |
| その他の情報は こちらからご確認いただけます  松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/> | ★3/20より2023年度回数券販売!!! ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。 ★各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合がございます。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。 | | | ＊お気軽にお問い合わせください＊ 常盤平体育館 TEL 047-386-0111 住所 松戸市常盤平 松葉町1-3 | | 水曜・金曜ヨガ 事前予約不要のお知らせ 10月度より水曜・金曜ヨガの事前予約は、不要となりました。お間違いのないよう、よろしくお願い致します。 また、同日の連続参加も可能となります。 (例:10/4(水)水曜ヨガ、ヨガ&プラティス連続参加可能) |
| 指定管理者 シンコースポーツ株式会社 |  ...マットが必要です |  ...室内シューズをお持ちください | | | | |