

夏限定!

アクアサーキット

開放的な屋外プールで音楽に合わせて有酸素運動
筋力アップ・脂肪燃焼効果も期待!!

開催日: 7/24(月)

開催場所: 松戸運動公園プール

時間: 11:00~11:45

対象: 18歳以上 先着30名

参加費: 1回 600円(当日のお支払い)

7月1日(土) 10:00より事前申込開始!!

武道館受付、またはお電話にて、参加ご希望の日程をお申し出ください

参加費は当日プール受付でのお支払いとなります。

※定員に満たない場合は当日申し込み可能

参加当日

- ・10:30よりプール窓口にて、ご予約の確認とお支払いの受付開始
- ・体調が優れない場合は参加をご遠慮下さい
- ・天候による中止は当日9:00に判断し、ご連絡致します
- ・感染防止対策は個人の判断に委ねます
- ・プール場内は撮影禁止となっています

お申込み・お問い合わせ 松戸運動公園 047-363-9241

