

夏限定♪

アクアビクス

音楽に合わせて水中で有酸素運動
シェイプアップ・健康維持増進!!

開催日：7/13（木）

8/8（火）・25（金）

開催場所：松戸運動公園プール

時間：11：00～11：45

対象：18歳以上 先着30名

参加費：1回 600円

7月1日（土）10：00より

事前申込開始

武道館受付、またはお電話にて参加ご希望の日程をお申し出ください
参加費は当日プール受付でのお支払いとなります!!

参加当日

10：30よりプール受付にて、ご予約の確認とお支払い受付開始

体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください

天候による中止は当日9：00に判断し、ご連絡致します

感染防止対策は本人の判断に委ねます

プール場内は撮影禁止となっています

お申込み・お問合せ 松戸運動公園 047-363-9241

