

8月

松戸運動公園 教室スケジュール

1回 600円 (月・年会費なし)

※教室の料金支払い受付が武道館に戻ります!
※使用するお部屋が都度変更になる場合がございます。ご了承下さい。

月					火					水					木					金				
ラウンドフィットネス 定員10名 月曜日 10:00~10:50 1回 700円 永吉															いすde体操 定員20名 10:00~10:50 錠者					簡単フラダンス 定員34名 10:00~10:50 根岸				
7		21													3	10	17	24	31	4		18	25	
					NEW 骨盤ストレッチ 定員20名 10:45~11:35 清野										NEW ピラティス 定員20名 10:00~10:50 大塚									
					1	8	15	22	29						3	10	17		31					
ヨガ 定員15名 11:10~12:00 根本										ザ・サーキット 定員30名 永吉					やさしいヨガ 定員15名 11:10~12:00 大塚					その他の情報は こちらからご確認ください  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;"> 検索 </div> <p style="font-size: small;">指定管理者 シンコーススポーツ株式会社</p>				
7	14	21								2	9		23	30	3	10	17		31					
かけっこ教室① (年中~4年生) 定員20名 月曜日 17:00~18:00 1回 1,000円 <small>※雨天中止の判断は、当日16時までいたします。 ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。</small> 草深					NEW キッズフラ (小学1年生~4年生) 定員15名 火曜日 17:10~18:00 次回9月5日~ 11月28日開催 8月15日より申込開始 7,000円 ※事前申込一括払い 根岸					かけっこ教室② (年中~4年生) 定員20名 水曜日 17:00~18:00 1回 1,000円 <small>※雨天中止の判断は、当日16時までいたします。 ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。</small> 草深														
7	14	21								2			23	30										

★マスクは個人の判断に委ねます。あらかじめご了承ください。

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

★受付開始時間は教室開始時間の30分前からになります。



…マットが必要です



…室内シューズをお持ちください



…タオルが必要です



…お子さま対象フラダンス



…お子様を連れてでも参加できます

お気軽にお問い合わせください

松戸運動公園

TEL 047-363-9241

住所 松戸市上本郷4434

8月

柿ノ木台公園体育館 教室スケジュール

1回 600円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月					火					水					木					金					日				
体幹美Body					パワーヨガ					リフレッシュヨガ					らくらくエアロ					ラウンドフィットネス					リフレッシュヨガ				
					期間限定!!															定員 14名									
11:05~11:55					13:00~13:50					10:00~10:50					14:00~14:50					10:00~10:50					10:00~10:50				
高橋  					中野 					中野 					神  										金子 				
7	21				1	8	15			2	9	16	23	30	3	10	24	31		4	25				6	13	20	27	
ハワイアンフラ					ステップクラス					パワーコア					らくらくヨガ					ピラティス					6000円の回数券 販売してます♪ 				
					定員 19名															11:10~12:00									
12:05~12:55					15:10~16:00					13:05~13:55					15:00~15:50					11:10~12:00									
手塚 					佐藤 					中山 					神 					田中 									
7	21				1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	24	31		4	11	18	25						
					ハワイアン キッズフラ (年中~小学4年生)										ダンス入門クラス (小学生~中学生)					ヨガ									
					1回 700円(親子参加1,000円)										1回 700円														
					17:00~17:50										18:10~19:00					15:00~15:50									
					手塚 										リサ 					中野 									
					8	15	22	29							3	10	17	24	31	4	11	18	25						
お気軽にお問い合わせください					その他の情報は こちらからご確認いただけます										ダンス初中級クラス (小学生~大人)					★各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合がございます。 ★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可) ★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。 ★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。									
					 松戸運動公園ほか 8スポーツ施設 <input type="button" value="検索"/>										1回 700円														
柿ノ木台公園体育館															19:10~20:00														
047-331-1131															リサ 														
住所 松戸市松戸 594-7															3	10	17	24	31	 ...マット必要					 ...シューズ必要				
					指定管理者 シンコースポーツ株式会社					shutterstock.com · 2175058315																			

8月

常盤平体育館 教室スケジュール

1回 600円 (月・年会費なし) 初めての方もお気軽にお越し下さい♪

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス&ストレッチ 11:10~12:00 千田	火曜ヨガ 11:10~12:00 村越	水曜ヨガ 11:05~11:55 大塚	初めてのフラ 11:40~12:30 奥田	ヨガ&ストレッチ 9:00~9:50 清野	イベント教室 足裏リンパ&ヨガ 9:30~10:20 清野	生活筋力向上 スロートレーニング 6、13、20日 11:10~12:00 27日 14:10~15:00 河合
7 14 21	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 プレ 10 小体 17 プレ 24 小体 31 小体	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
ソフトエアロビクス 13:10~14:00 田中	ハワイアンキッズフラ (対象:年中~小学4年生) 1回 700円(親子参加 1000円) 17:00~17:50 周防	ヨガ&ピラティス 12:05~12:55 大塚		骨盤ヨガ 10:00~10:50 清野	ハワイアンフラ 11:10~12:00 奥田	令和5年度 教室回数券販売中♪  
7 14 代行 佐藤 21	1 8 22 29	2 9 16 23 30		4 11 18 25	5 会議室 12 プレ 19 会議室	

その他の情報は
こちらからご確認いただけます

松戸運動公園ほか
8スポーツ施設

検索

指定管理者 シンコーススポーツ株式会社

★3/20より2023年度回数券販売!!

★マット・スリッパの貸出しはございません。ご自身でお持ちください。(大きめのタオル可)

★駐車場に限りがございます。なるべく公共交通機関でのご来館をお願い致します。

★各教室において感染対策に基づき参加をお断りする場合がございます。

★動画・撮影禁止となっております。ご了承ください。

…マットが必要です

…室内シューズをお持ちください

お気軽にお問い合わせください

常盤平体育館

TEL 047-386-0111

住所 松戸市常盤平
松葉町1-3

夏のキッズイベント開催!!

①キッズかけっこ教室8/4,18

17:10~18:00

料金: 1教室につき600円

対象: 年中~小4まで

予約は不要です♪ぜひご参加ください!